

プロンプト評価ワークシート

氏名： _____ 日付： _____

【このワークシートの使い方】

以下の表は、あなたが作成したプロンプトが生成 AI に対して効果的に働くかどうかを 10 の観点で評価するためのルーブリックです。各項目について、自分のプロンプトがどの程度条件を満たしているかを 0～3 のスコアで評価してください。

【評価ルーブリック】

評価項目	スコア基準（0～3）	具体的な観点
テーマの明確さ	0: 不明確 / 3: 明確に示されている	プロンプトが扱うテーマや目的が明確か
対象の明確さ	0: 不明 / 3: 誰に向けた出力かがはっきりしている	受け手（読者や AI の役割）が明示されているか
前提の提供	0: 無し / 3: 必要な背景情報がある	AI が答えるために必要な情報が提示されているか
曖昧さの排除	0: 曖昧な表現が多い / 3: 具体的である	抽象的・あいまいな言葉を避けているか
スタイル指定	0: 無し / 3: トーンや文体が明示されている	丁寧・カジュアル・学術的などの指定があるか
形式の指定	0: 無し / 3: 出力形式が指定されている	表・箇条書き・段落構成など
更新性の指定	0: 無し / 3: 情報の新しさが求められている	「最新の情報で」などの記載があるか
使い道の明示	0: 不明 / 3: 利用目的がはっきりしている	生成された出力を何に使うのかが分かるか
分量の指定	0: 無し / 3: 文字数や段落数が指定されている	「200 字以内」「3 段落で」など
条件の指定	0: 無し / 3: 必須条件や NG 項目が明示されている	含めるべき要素や除外すべき要素の指定があるか

自己評価記入欄

以下に、自分のプロンプトを評価したスコアと、その理由を記入してください。

評価項目	スコア（0～3）	理由・コメント
テーマの明確さ		
対象の明確さ		
前提の提供		
曖昧さの排除		
スタイル指定		
形式の指定		
更新性の指定		
使い道の明示		
分量の指定		
条件の指定		

AI による評価記入欄

以下に、AI が評価したスコアと、その理由を記入してください。

評価項目	スコア（0～3）	理由・コメント
テーマの明確さ		
対象の明確さ		
前提の提供		
曖昧さの排除		
スタイル指定		
形式の指定		
更新性の指定		
使い道の明示		
分量の指定		
条件の指定		